

# 智慧安全体验区进工地，守住钢构一方安全

■ 宋泽政 时博 陈千奎



在全国第十八个安全月来临之际，中建钢构蔡甸经济开发区麦山街产城融合示范新区一期项目的智慧安全体验区投入使用，据悉该智慧安全体验区是蔡甸区首个投入使用的智慧体验区。

蔡甸经济开发区麦山还建楼位于蔡甸区麦山街，由16栋26/32层高层住宅及配套商业、幼儿园组成，其中8#楼为装配式钢结构建筑。作为武汉市同时施工面积数一数二的还建楼项目，项目整体安全管理严峻程度不言而喻，体验区主要由六大伤害体验、应急触电体验、洞口坠落体验、墙体坍塌体验、VR场景模拟等多方位智能化板块组成，项目部通过分时分段对现场钢构作业班组、楼承板作业班组、钢筋工作业班组、

木工作业班组等十几个作业班组八百多人进行全方位全覆盖智慧安全体验，并在体验过程中，邀请蔡甸区医院专业人员进行应急讲解，真正做到安全全方位管控到位，在项目大干快上之际力保项目顺利履约完成，守住安全防线。

智慧体验区自6月初投入使用以来，多次接受外部嘉宾等前来参观，对项目部不落俗套、开拓创新，建设首个蔡甸区智慧安全体验区的创新与实际作用进行了高度评价，对项目整体施工进度、施工作业安全表示放心，麦山还建楼项目将不忘初心，牢记使命，为建造装配式钢结构建筑，提升公司品牌形象，不断开拓创新，继续砥砺前行。

## 中铁十一局开展安全生产知识竞赛活动

■ 吴俊婵

激情六月，阳光灿烂，经过一周的筹备、两小时激烈、紧张的角逐，中铁十一局齐河房建项目部于6月4日举办的安全生产月之安全生产知识竞赛活动圆满落下帷幕。

这次竞赛活动组织严密，充分体现了竞赛过程的公开性、公平性、公正性、严肃性和统一性。项目领导高度重视此次活动，答题选手沉着冷静、机智应战、互不示弱，赛出了水平、赛出了风格、赛出了项目部员工的良好精神风貌，其中项目总工荣获第一名，项目经理和测量室主任荣获第二名，项目书记、物资部长和计划部长并列荣获第三名，这次活动充分激起了项目部所有人员对安全工作的热情和重视，今后工作中会更进一步抓好安全宣传教育学习和管理，启迪安全意识、增长安全知识，推动安全生产各项工作的开展。

最后项目经理作了总结讲话。自上场以来，齐河房建项目经理部施工生产一片繁忙，安全生产各项指标实现良好，显示出强劲的安全发展态

势。在六月安全生产月活动中，项目部将深入学习贯彻安全生产法，提高安全生产管理能力和监管水平，落实安全生产责任制，增强企业职工的安全生产意识和自我保护意识，为创建“平安工地”营造良好的安全环境。

今后工作中还要进一步加大对安全生产等法律法规知识的学习和贯彻力度，大力普及安全生产法律知识，增强安全生产自发意识，营造良好安全生产氛围，打牢安全生产思想基础。



# 区域版图再添一城 山河建设集团成立深圳公司

■ 殷铭翌



伴随着国家《粤港澳大湾区发展规划》的不断推进落地，山河建设集团顺势而为，乘势而上，在具有核心引擎区位的“粤港澳大湾区”成立建设集团深圳公司。这是继广东、南方公司后，建设集团在大湾区成立的第三家区域公司，也是集团布局全国成立的第 14 家区域公司。深圳公司的成立是集团践行区域化发展战略，进一步完善全国市场布局的必然选择，展现了集团紧抓湾区发展机遇的勇气和决心。

4月27日，主题为“同心共创 筑梦山河”的深圳公司开业庆典在深圳五洲宾馆举行。集团党委书记、董事长程理财，建设集团总裁许金华，地产集团总裁徐友明等集团高管及各区域公司负责人参加了庆典活动；活动还邀请了深圳市原副秘书长、深圳市黄冈商会荣誉会长南岭，深圳市黄冈商会会长龚懿等商协会领导及深圳商界代表、知名人士等150人参会。

深圳公司地处深圳市福田区，风景秀丽，交通四通八达，人流如织。得天独厚的区位优势，为集团在深圳市场树立了良好的企业形象。

集团领导与深圳公司经营班子共同为深圳公司揭牌，掀开了山河集团在深圳发展的崭新一页。

揭牌仪式上，深圳市原副秘书长、深圳市黄冈商会荣誉会长南岭发表了揭牌贺词。

在深圳五洲宾馆的庆典仪式上，深圳公司总经理吴庆星致欢迎词。他代表深圳公司领导班子对莅临活动现

场的嘉宾领导表示热烈欢迎，并对山河建设集团成立深圳区域公司的意义和今后的发展做了规划和展望，他说：“成立深圳公司是集团抢抓粤港澳大湾区发展机遇的重大举措，我们必将牢记嘱托，在湾区逐梦的路上，始终秉承‘勤恳诚信 惠人达己’的核心价值观，高举品质山河的旗帜，坚持‘筑品质山河 成百年基业’的企业愿景，积极参与到大湾区规划的建设行动中来。”

深圳市黄冈商会会长龚懿致贺词。他说，改革开放40年来，深圳发生了翻天覆地的变化，经济社会发展快步向前，创新活力永不停步。作为中国企业500强的山河集团，深圳的建设与发展需要山河集团的参与，这是时代的呼唤，也是山河集团的使命。会上，他还代表深圳市黄冈商会及在深的黄冈老乡祝愿深圳区域公司大展宏图、基业长青。

仪式上，董事长程理财作重要讲话，他分别从禅宗文化、东坡文化和集团战略层面阐述了集团成立深圳区域公司的历史和现实意义。他希望深圳公司紧紧抓住大湾区的发展机遇，咬定工作目标，直面挑战，传承山河人勇于拼搏的奋斗精神，迅速打开工作局面。

同时，他对深圳公司新的领导班子提出三点希望：一要保持必胜的信心、保持奋进的精神、保持昂扬的姿态，积极打造向上、向前、向善的新气象；二要强化规矩意识和规则意识，加强建章立制、明规立矩的力度，狠抓落实执行，塑造依法、依纪、依规的新景象；三要按照特区的特有规律办事、脚踏实地昼夜兼程地干事，大力营造区域公司内部好氛围、好风气，树立开明、开放、开拓的新形象。

最后，董事长程理财希望其他各区域公司既要相互帮助、又要你追我赶，为深圳公司的发展提供力所能及的支持，他还要求集团总部要指好路、把好关、服好务，助力深圳公司轻松上阵、快速发展。在全场的欢呼声中，集团领导、特邀嘉宾和深圳公司经营班子共同触摸大屏，启动深圳公司开业大幕，与全场嘉宾举杯同庆，共同见证深圳公司成立。



## 特别的爱给特别的你

——记中建钢构武汉厂“一封家书，情系安全”活动

■ 袁晓明 宋泽政

“你们伴我成长，我伴你们到老”“安全是条绳，牵着千万人；安全是条线，连着亲人心”。近日，中建钢构武汉厂3位职工声情并茂的演讲扣人心弦，使在场的五百余位职工代表深受感动。这是中建钢构武汉厂“一封家书，情系安全”活动的一个场景。

安全是一个家庭幸福的基础，是一家人共同关注的话题。为了进一步加强员工安全意识，促进公司安全生产，武汉厂在第18个“安全生产月”来临之际组织广大员工家属开展了“一封家书，情系安全”活动。在员工中受到广泛欢迎，共收到来自各车间、班组的安全家书58封，经过挑选将优秀家书在“安全生产月”启动会上进行了朗读分享。

### “有你在，家才在”——对丈夫最温馨的叮嘱

从相识、相恋到结婚生子，我已经忘了上次给你写信是多少年前，今天突然想给你写一封“安全家书”。在这个信息化的时代，书信的方式已经很落后了。但是这种落后古老的方式往往让人感觉到更亲切、更熟悉。今天我写这封信是为了咱们这个家，因为现在我们有一个幸福、美满的家庭，要想保持现在平稳安定的生活，你就必须在各项工作中处处严格要求自己，一丝不苟严守安全底线，这才是对我、对儿子、对父母、对公司负责。

作为班组长的你更是责任重大，每天记得多跟班组兄弟们讲讲安全，过程中多指正他们错误的操作，他们的背后承载着的也是无数个家庭的希望，从平常的点点滴滴提升他们的安全意识，让他们时刻绷紧安全这根弦，保护他们不受伤害，这是你的使命，也是身为班组长的你最重要也是最基础的工作。

去年别人给我看了厂部拍的《班组长的一天》安全纪录片，身为主角的你在班组管理上原来那么细心，在家做家务可从来没看你这么细心过。难怪你带领的班组

年底获得了厂部年度安全优秀班组的荣誉，从那刻起你就更应该作出榜样的表率，用平日里的耐心、细心和诚心换取班组生产的安全运行，怀着一颗赤诚之心把班组安全工作落到实处，为车间的平稳生产、为公司的健康发展增砖添瓦。

亲爱的老公，天天跟钢铁打交道，每一次擦碰可能带来的都是伤筋动骨的疼痛。所以在以后的工作中，你也要时时刻刻注意自己的安全，只有你保护好你自己，我才能安心，有你在，家才在。

### “你们伴我成长，我伴你们到老”——对父母最好的承诺

转眼儿子已离家三个多月了，我最牵挂就是你们的健康平安，如今您二老年事已高，两鬓白发，儿子深知自己有很多的责任和义务，没能常伴你们身边，儿子心中有很多的愧疚。平时总听二老对我的各种嘱咐，而我也常表现出各种的不耐烦，今天也听儿子唠叨几句。

在任何一起事故面前，任何一个人，任何一起安全事故对一个家庭来说都是毁灭性的打击和灾难。你们伴我成长，我伴你们到老，爸爸的烟酒已戒掉好几年了，妈妈的高血压也稳定许久了，这些让儿子放心不少。如今二老的日常生活和平时出行就是我最大的牵挂了，在家注意用水用电用煤气，不用了记得及时关闭，出门注意关好门窗，检查水电，出行更要遵守交通规则。过马路时要多看看，确定没有车辆时再走。

你二老的平安健康就是儿子努力工作的坚实后盾。儿子相信，有了我们全家人的健康平安，咱们家会越来越好。儿子知道你们并不在乎我在外能挣到多少钱，平安是你们对儿子唯一的要求。在这里我向二老承诺，儿子会时刻提醒自己：珍惜生命，注意安全。

### “开开心心上班、平平安安回家”——对妻儿最好的

# 湖北首场装配式建筑产业工人招聘会，产业扶贫送到家门口

■ 朱军伟 庞爽 程略

“月收入近万元，工厂管吃住，还交社保，这么好的工作，我应聘装模工。”团风县农民魏红兵兴奋地填了报名表。4月3日，中建三局在团风县举办产业扶贫暨装配式建筑产业工人专场招聘会，300多名团风理工中专毕业生和贫困户踊跃报名。

当天，36名应聘人员通过现场初试，4人当场签约成为中建三局装配式产业工人，并现场接受培训。

2018年，中建三局创新扶贫模式，把产业工人培养与精准扶贫有机融合，在团风理工中专设立装配式建筑产业工人培训基地，签署《技能帮扶专项协议》，从师资、教材、培训交流等方面支持团风理工中专开设装配式建筑专业，设立“争先”奖学金对理工中专优秀学生进行奖励。免费为当地建筑企业和建筑工人提供技能培训，让更多人，特别是贫困户掌握一技之长，现今已组织培训班3期，培训近千人次。

“我上过现场吊装实操课，老师教的很受用，我觉得装配式建筑是未来建筑的一个必然趋势，很有前景。”团风理工中专应届毕业生小冯说。

招聘会现场，中建三局绿投公司与团风县



人社局签订就业合作协议，为团风县持续提供技能培训和就业岗位。中建三局绿投公司党委书记、总经理王涛介绍，目前，中建三局已建成投产装配式工厂10个，到2020年，投产工厂将达15个，预计将向社会提供产业工人就业岗位2000个。

“今年《政府工作报告》提出，要加强对城镇各类就业困难人员的就业帮扶，我们会依托装配式建筑产业工人基地做好产业工人技能培训，让更多贫困户凭借一技之长就业，实现人生价值。”中建三局党委副书记、工会主席胡金国说。

湖北省总工会向团风理工中专装配式建筑产业工人基地授予“湖北省产业工人培训示范基地”奖牌，希望能通过基地建设一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的产业工人队伍。

## 的保证

现在已经是早上六点了，我马上要出门上班了。看着你和儿子熟睡的样子，我的心里既甜蜜又满足，我常在心理感谢上天让我有了美丽的妻子和可爱的儿子，我知道你现在醒了一定会对我说：“下班早点回家”，儿子会说：“爸爸开车慢一点”。短短的几个字承载着儿子和你对我的关心，每次听你们说完我都会在心里默念一次：安全才能回家。

人们常说“安全是条绳，牵着千万人。安全是条线，连着亲人念”。说到“安全”二字，从我踏上工作岗位开始，便已深深烙在我的职业生涯里。作为一个大型钢结构企业的一线员工，我深深地知道安全的重要性，那些因工作习惯不良、安全意识淡薄、麻痹大意而酿成的悲剧触目惊心，深深的敲打着我的心灵，我为他们感到遗憾，为他们感到痛心。我不希望看到孩子失去父亲，妻子失去丈夫，老人失去儿子，或者我失去原装零件的悲剧发生。

有一句话说得好，工作为了生活好，安全才能活到

老，在今后的工作生活中，我会带着你的嘱托和牵挂，时刻怀着对父母感恩的心，对妻儿关爱的心，开开心心上班、平平安安回家、兢兢业业工作、健健康康生活，为了我们幸福美满的家，我要安全，也必须安全。老婆，让我们紧紧拉着安全的手共同创造美好生活！

## 写“安全家书”筑安全防线

以给家人“一封家书”的方式，进一步增强了职工“一人安危系全家，全家幸福系一人”的安全意识，将安全生产警示牢记在心，安全教育常挂嘴边，为企业的发展创造更加和谐的安全生产环境，用最真诚的祝福、最深切的关怀和问候，用亲情编织起家庭幸福的安全网和为家人幸福着想的那份责任与担当，把安全生产的强硬制度约束化成柔性的爱心关怀和家庭说教，用浓浓的爱意筑牢安全的亲情屏障和思想防线。

多年来，中建钢构武汉厂始终坚持以人为本，不断创新安全工作思路和方法，坚持用亲情化管理做好安全宣传教育工作，无形中强化了职工的安全意识，产生了强大的“安全效应”。

## 开展消防应急演练 筑牢安全生产防线

■ 潘长明

为落实湖北省住房和城乡建设系统 2019 年“安全生产月”活动方案通知要求，检验公司应急救援预案，提升公司员工应急救援知识及应急能力，保障人员生命和财产的安全，湖北华信建设工程有限公司于 6 月 27 日开展了办公区火灾事故消防应急演练。

本次演练分为五个阶段，分别为 1、员工发现起火点，通知相关负责人，组织进行初期扑灭；2、扑灭无果，打电话进行报警，启动火灾应急预案，办公区人员有序撤离；3、撤离至操场清点人数，检查伤势，4、灭火器使用及灭火要点讲解，点燃起火点，参与人员逐一操作灭火器进行灭火实践；5、观演评价人员对本次演练行动进行分析总结。

“起火冒烟”，发现火情后，参演人员自动进入演练状态，应急灭火队员快速反应，迅速利用灭火工具对初期火情进行扑灭；其他人员在疏散组的引导下，快

速撤离火灾现场，迅速疏散到办公楼外的安全区域，没有出现拥挤摔倒现象，人员有序撤离到操场人数清点无误后，由公司安全科科长进行对灭火器的使用进行讲解，并向大家展示灭火器材的使用方法、扑火过程中的注意事项以及在遇到火情时的一些应急方法，参演人员也进行了灭火操作现场体验。整个演练过程中分工明确，职责清楚，紧张有序，忙而不乱，充分体现了我公司员工有效应对突发事件的沉着冷静和良好的应急处置能力。

本次演练不仅检验了各科室之间的协同作战能力，团队凝聚力得到升华，同时进一步增强了员工对消防器材的了解和使用，提升了全体员工火灾扑救工作的组织和处理能力，检验了消防应急预案的实际操作性，为全面落实消防安全责任全力以赴做好火灾防控处置工作提供了有力保障。

## 省住建厅副厅长胡贵玉一行深入长安建设集团调研

■ 纪学军

6 月 26 日下午，省住建厅副厅长胡贵玉一行深入湖北长安建设集团调研，并与集团高管进行亲切座谈。

长安建设集团党委书记、董事长段卫昌就集团精准扶贫工作、党建、法制建设、集团发展等情况做了详细汇报。随后，集团党委副书记、总经理叶发保对集团的精准扶贫工作和集团上半年的经营情况做了补充。并就建筑业所面临的困难进行了深入剖析与探讨，提出大量建设性的意见和建议。

胡贵玉对长安建设集团在精准扶贫工作以及管理、经营等方面所取得的成绩给予肯定和赞赏，勉励

长安建设集团再接再厉，为实现建筑业高质量发展再立新功。

据悉，长安建设集团去年向英山县政府纳税近 1.8 亿元。在精准扶贫、公益事业等方面，已累计捐款超过 2000 余万元。今年 1—6 月份的总承包产值，与去年同比增长 10%。

省住建厅住房公积金监管处处长陈建军、省建筑工程标准定额管理总站站长刘中强、省建筑工程标准定额管理总站办公室主任魏战、英山县副县长郑伦福、英山县住建局局长黄威等领导陪同调研。



# 新八集团纪念中国共产党建党 98 周年 暨工作大会在山东枣庄召开

■ 涂 峰

6月14日下午，新八建设集团纪念中国共产党建党98周年暨工作大会在山东枣庄召开。集团公司全体党员职工200余人参加了会议。集团公司董事长刘先成、总经理赖松林、党委书记王国祥、纪委书记陈凯德以及常务副总经理刘正喜、副总经理杨友明、沈志勇、王国庆、夏华、蔡诗发、张军，公司董事会及监事会成员李继彪、夏青山、刘全望、李金彪等出席会议。会议由常务副总经理刘正喜同志主持。

会上，新洲区委党校胡杰教授给公司全体党员上了一堂内容丰富、意义深远的党课；副总经理杨友明同志宣读了2019年转正及纳新党员名单；副总经理王国庆同志带领刘晓杰、罗灏轩、张桐等3名纳新党员进行了庄严的宣誓；副总经理沈志勇同志宣读了《关于表彰奖励2018年度新八集团先进党支部、优秀共产党员的决定》文件，公司领导班子为获奖的党支部及党员分别颁发了奖牌、荣誉证书及奖金；党委书记王国祥同志分别与机关、青促会、汉口、武昌、汉阳等5个党支部书记签订了《党建工作目标责任书》。

会上，纪委书记陈凯德同志对公司纪律建设作了讲话；总经理赖松林同志从湖北省房屋市政工程安全监督动态扣分管理办法、在建工程现场质量安全以及文明施工管理、财务管理、信用管理、在建工程项目混凝土试

块制作与养护以及注册建造师聘用、培养、解锁等当前重点工作进行了强调和布置。

最后，刘先成董事长作了题为《不忘初心，牢记使命，努力将企业建成百年强企》的总结讲话。他强调，大家通过这次考察学习，一定要有所思考、有所认识、有所收获。要深切缅怀先烈，传承革命情怀，净化思想和灵魂，提振精气神，激发干事创业的激情。正是党的光辉历史、党的号召领导激励着新八集团人一步步发展到今天。对公司下一步工作，他提出三点要求：一是要在新时代、新形势下，严格按照党中央党建工作要求，坚持从严治党；二是要以安全发展为前提，抓好当前工作重点，努力实现高质量发展；三是要深刻领会这次学习的重要意义，牢记企业使命，打造百年老店。他希望大家谨记初心，努力保持公司战略和制度的稳定性、连续性，多干经得起时间、历史、实践和项目经理检验的事，把贡献、奉献写在新八集团企业史上，印在广大职工心底，将新八集团事业一代一代干下去。他要求大家要始终坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，始终坚持“造最好质量的房子，做最有爱心的企业”的企业理念，坚持“有利于工作、有利于团结、有利于发展”工作指导思想，不忘初心，牢记使命，久久为功，为把新八集团建成百年强企而努力奋斗。



# 湖北锦诚建设集团公司 开展“安全生产月”系列活动

■ 刘燕玲

今年6月是全国第十八个“安全生产月”，为响应“防风险、除隐患、遏事故”的活动主题，提高安全意识，落实安全责任，6月1日，集团公司工程部组织各项目主要负责人召开了“安全生产月”启动会议。会议要求各项目部要提前策划，精心部署，从现场实际出发，多措并举，开展多种形式的“安全生产月”活动，为工程建设保驾护航。集团公司总经理柯光华布置了安全月活动的具体任务和要求，宣布安全月活动启动，启动仪式正式拉开了各项目“安全生产月”系列活动的帷幕。

在接下来的一个月时间内，各项目部认真贯彻执行集团公司安全工作会议精神，积极开展内容丰富、形式多样的安全活动，迅速掀起“安全生产月”活动热潮。

大力宣传，营造氛围、形式多样，夯实基础



各项目部通过组织施工人员开展安全生产动员会、专题教育培训会，进行安全隐患排查整治、观看安全教育警示片、进行安全应急演练等多层次、多形式的安全教育活动，不断传播安全知识和安全文化，积极营造“人人事事讲安全、人人都是安全员”的浓厚氛围，切实提高了项目施工人员的安全思想意识和安全生产操作技能，夯实了安全发展基础。



“安全生产月”活动的开展，进一步增强了全员的安全生产意识，使“生命至上、安全发展”的理念深入人心。集团公司要求各项目部要延续“安全生产月”工作势头，把“安全生产月”活动与日常安全生产工作相结合，坚持不懈，努力抓好各项工作，确保安全生产顺利进行。



## 小城纪

■ 郭倩倩

我有一个故事  
像你说的小城  
灯火辉煌里  
聆听  
这城崛起的  
八月廿四首开钻  
九月十八迎“山竹”  
十月香里话国庆  
爆竹一声除旧夕  
迎来这小城的全新时刻

我有一壶清酒  
像你唇边余温  
日月星城中  
俯瞰  
这城耕耘的模样  
数万吨水泥的堆砌  
上千人的汗水的浇灌  
数百台机械的轰鸣  
二十四小时的不停歇

镌刻着小城的篇章

我有一盏灯火  
似你眼中柔光  
在万户团圆中  
感受  
这城归属的魅力  
一曲悲伤时的安慰  
几盏疲惫后的余味  
十指相握中的力量  
百人思念时陪伴  
凝聚这小城的柔情

我在这城里  
用一盏清酒 慰藉风尘  
讲一个故事 浇灌希望  
燃一盏灯火 照亮前方  
等待 与你不期而遇  
征战远方



很久以前，我就听说过吃小龙虾的朝圣地是享有“中国小龙虾之乡”美称的潜江，这个地方的小龙虾养活了10万人，有专门的小龙虾职业技术学院，还有全世界最大的小龙虾雕塑。

周末，我和几个朋友一起从武汉驱车向西两个多小时，来到了潜江生态龙虾城，一座巨大的小龙虾雕塑展现在我们面前，这里，有世界上最大的小龙虾，也有世界上最正宗最好吃的小龙虾。一眼望去，看到的是家家龙虾店爆满，一座难求，人们都争相来到这里品尝风靡全国的中国名菜潜江油焖大虾。幸好我们提前预定了包房，一行十人直接上到三楼，点了油闷、蒜蓉、蒸虾等各种做法的小龙虾，还有潜江风味小吃和啤酒。

最先端上来的是潜江油焖大虾，采用江汉平原大虾为原料，在品质上选材非常关键，都是来自于野生寄养、绿色无污染的小龙虾，皮薄、肉质饱满，并且做出来的成品味道非常鲜美。再以潜江特有的“油焖”烹调方法制作，关键就在“油焖”二字上，用于烧制此菜的油每菜式约需七至八两，焖烧的时间在半小时以上。如此焖烧而成的大虾，色泽鲜艳耐看，以油焖方式做成的大虾，里面加入了陈皮、香叶、桂皮等十几种药材，闻起来香，吃起来又尽显虾的鲜美和嫩滑爽口。

## 潜江小龙虾

■ 梁 征

随后，一盆蒜蓉小龙虾上桌了，蒜蓉的颜色看起来很有食欲，虾壳是浅浅的红色，白色的蒜泥和翠绿色的葱花包裹，虾肉非常嫩，甜甜的。第一口吸下去，就被它蒜蓉的香味迷住了。虾壳特别干净，几乎是整个虾腔没有任何杂物，只有虾肉和蒜蓉的融合。虾肉和虾壳似乎处于脱落的状态，用嘴稍微吸一下就入了口，满嘴都是味蕾上的高潮。

最后，上了一大盆蒸虾，同行的朋友不怎么喜欢蒸虾，觉得它索然无味，但是吃虾爱好者会知道，蒸虾是最能考验虾的品质。虾肉要新鲜，虾大壳薄，锅盖一揭开，老远就能闻到虾子特有的清香。虾壳一剥开，白嫩的虾肉夹带着油腻腻的虾黄，再沾上一点点特制的调料，辛香的口感，夹杂着虾肉的淡甜味，找到了虾味的本真。在热闹的氛围中，我们品味着美味的潜江小龙虾，其乐融融。看着楼下大排档里正在吃虾的人们，笔者不禁感叹“全国虾城传美名，满街正宗小龙虾。日食龙虾三二斤，不辞长做潜江人。”

夏天到了，又到吃小龙虾季节了，大街小巷的空气中弥漫着撩人食欲的浓香，成千上万的食客抵挡不住小龙虾的红色诱惑，若要品尝这一舌尖上的美味佳肴，潜江是首选。

## 回家的感觉真好

■ 邓秀琼

清明节期间，我回老家四川乐至乡下小住了几日。

我是真的喜欢回老家的感觉。不必说这个季节老家漫山遍野桃红梨白、野花遍布的，就是大冬天，房前屋后也是树木葱绿、竹林环绕，似乎有陶潜笔下世外桃源的感觉。

记得有天晚上，一位中年妇女用撮箕端着一大碗玉米在召唤鸭子回家。只见那妇女手抓玉米，随着“鸭儿来来来，鸭儿来来来”的呼唤声，又把玉米放到撮箕里，以便让鸭子看见吃的随她回家。那群贪吃的鸭子看见有吃的，果然赶紧从田里爬上来，可等它们到了主人跟前，见她手里的玉米粒不是落在地上，而是落在撮箕里。鸭子发现上当了，赶紧又回到田里。于是主人继续呼唤，继续抓起又放下玉米，鸭子一次次从田里爬起来，又一次次回到田里。这样来来回回好几次，主人颇有耐心，鸭子似乎也不甘示弱。我心里不禁好笑，这真是一群顽皮的鸭子！

待在家里，我忙我的文字，父亲伺弄他的蔬菜、庄稼，母亲悉心看她的几只宝贝鸡鸭，大家各忙各的，互不干扰，怡然自得。

有天早上，我见太阳很好，照在那些花草树木上，尤其温暖。于是我便挽着母亲，去屋前的公路上晒太阳。我一时兴起，拿出手机教母亲照相。母亲小心翼翼地拿着手机，对着我使劲按，结果照出来的都是些连拍的、还模糊不清的照片。于是我继续教她告诉她不用使那么大的劲，轻轻一点下就可以了，而且手不能抖。母亲说自己有点害怕，所以手发抖。我说没事，多照几次就好了，没什么可怕的。于是我继续摆 POSE，满心欢喜地等待母亲的“杰作”，结果还是跟原来照的差不多。看着那些缺胳膊少腿或没头没尾还模糊不清的照片，我和母亲都哈哈大笑，开心不已。

那天老爸刚好有空，在河边钓鱼，我和母亲就到父亲

那边去瞧瞧。远远地，我见父亲神情专注地拿着钓竿，目不转睛地盯着浮漂，太阳温柔地照在他饱经沧桑的脸上，很是动人。

来到父亲跟前，我看河边景色不错，就说跟他和母亲照张合影。父亲赶紧放下钓竿，站在母亲身边。我看父母亲有点拘谨，就让父亲把母亲的手牵着。结果没想到父亲来了个大动作，直接把手搭在了母亲的肩上，仿佛要将母亲揽入怀中。母亲顿时像个小姑娘，羞涩不已。我赶紧按下手机按钮，留下这难得的温馨的瞬间。父母亲看了照片也开心不已，仿佛回到了自己年轻的时候。

每次回家，我都会跟父母亲去坡上走走，看看花、看看草、看看树、看看庄稼。登高望远，感觉家乡绿树环绕，野花遍地，美不胜收。特别是傍晚的时候，晚霞满天，炊烟袅袅，牛羊儿慢慢回家，鸡鸭呱呱乱叫，真是人间美景。

每次回家，我还会跟爸妈去赶集，看老农卖叶子烟，看人理发、掏耳朵，再看看那些卖菜的、卖蛋的、卖鸡鸭鱼的，甚至还有卖背篼框框的，我发现我的那些父老乡亲们，虽然脸上饱经风霜、皱纹密布，可个个神情自若、笑容可掬，让人倍感亲切。

回家的日子，跟父母东瞧瞧、西看看，说说过去，聊聊未来，时间过得很快。每次回家母亲都有点恋恋不舍，总问我能不能多耍几天，说还有好多东西没煮给我吃，还有好多话要跟我说。每每此时，我就心绪难平，为了不让母亲难过，我总是很轻松地说自己很快就会回来的。我知道父母亲年近八旬了，他们也很想念我这个远在他乡的女儿。

这样美好而短暂的日子，不知道是我在陪伴着父母，还是父母在陪伴着我。总之，我就喜欢这回家的感觉，温馨而甜蜜。



## 黄土地上的安塞腰鼓

■ 王芸婷

出生于关中平原的我，一直想去黄土高原看一场原汁原味的安塞腰鼓，圆一场狂野的梦。从古时用于战争和祭祀，到如今的民间文化活动，2000多年的历史，钢筋混凝土的混入，功利文明的风化，不知此时的安塞腰鼓，是否还有古时将帅征战沙场的凶猛粗犷，是否还有土生土长陕北汉子的质朴豪爽，是否还有如黄土地般雄厚的生命与顽强……我愿意给自己一个肯定的答案。因为如果那空阔寂寥的黄土高原，若有一天失去了安塞腰鼓的呐喊与奔突，于我而言，它便如同一个屹立千年、了无生机的巨大坟墓。

安塞腰鼓，你是铁铮铮的陕北儿女用刚劲的身躯和激昂的魂灵，化作龙腾虎跃的舞蹈，奔涌着生命的激情与渴望。贫瘠苍凉的黄土地、单调贫乏的生活，物质与精神上饱受压抑与羁绊的人们，安塞腰鼓哪怕轻轻一撞，便让那层层负重如潮水般节节溃退，冰冷的空气立刻燥热，恬静的阳光立刻火辣，困倦的高原立刻亢奋。生命何必苍白憔悴，生活何苦患得患失？狂舞，在那片苍茫大地间，让尘土伴随万马奔腾般的舞步飞扬，让苍穹感受气势磅礴的呐喊；旋转，力与美的完美展示，让双眼在天旋地转中找寻黄土高坡的浑厚雄壮；跳跃，腾空而起的双脚一次次感受黄土地的深沉厚重，跌宕起伏般如同阅尽红尘喧嚣、人世繁华，回眸只是云淡风轻……

安塞腰鼓，你是世人眼里落伍的黄土地对浮华尘世的挣扎与反抗。我不爱在城市广场前不染尘埃的地面上奔腾

的你，不爱在文艺晚会上华丽舞台上舞动的你，不爱在离开生于斯、长于斯的黄土地后任何角落跳跃的你……踩不上敦厚的黄土地，你的双脚是否还如昨日一样铿锵有力；没有漫天飞扬的尘土，你的身姿是否还如昨日一样剽悍威武；离开碧透无尽的苍穹，你的狂呼呐喊是否如昨日一样雄浑激昂？我生怕你在步入世界、渐入现代的征程中失了粗犷豪放、失了真挚刚烈、失了淳朴厚重……

安塞腰鼓，你是从未熄灭、永远燃烧的希望。谁说黄土高原单调乏味？你看那雪白的羊毛巾跳跃在茫茫天地间，从未遗落；谁说黄土高原了无生机？你看那大红的绸带翻飞于弥漫的尘土中，从未断绝；谁说黄土高原冷漠寂寥？你听鼓声、锣声、唢呐声混合成一曲慷慨激昂的音乐，在高高的山岗上尽情宣泄……五谷杂粮养育了强壮厚实的体魄，粗布烂衣烘托出纯朴坚毅的灵魂，贫瘠之地诞生了无数勇毅、憨厚、乐观的儿女。希望是什么？希望属于这一个个迸发出生生不息力量的生命。愿安塞腰鼓永远是这样的生命，愿那些铁铮铮的陕北儿女永远是这样的生命，愿千沟万壑的黄土高坡永远是这样的生命。

闭上双眼，世界静了下来。忽然，激昂的锣鼓声、唢呐声、呐喊声响起，回荡在尘土飞扬的天地间和我的心里，我看到一群野性十足的儿女跳跃着、呐喊着，从高坡上狂奔而下，旋转、跳跃、落地，他们憨厚朴实的笑脸，像阳光升腾在那片我挚爱的黄土地……